

# Tea wellness Party

Impara l'arte e mettila da parte. Hai mai pensato di imparare delle mosse di automassaggio per risolvere piccole problematiche che affliggono?

Ti viene il mal di testa mentre sei a lavoro?

Nessun problema, puoi andare ad alleviarlo conoscendo i punti della testa o della mano da toccare.

Vorresti attenuare i segni del tempo che compaiono sul tuo volto? Ti insegnamo noi come fare!

Davanti a un tè aromatico e dei pasticcini raw, ci sediamo in cerchio per una lezione di auto-massaggio a scelta tra i seguenti argomenti:

**Face yoga lifting** - Rallenta i segni del tempo imparando semplici esercizi da fare tutte le mattine davanti allo specchio e in poco tempo il tuo viso troverà un nuovo splendore.

**Mal di testa auto-massaggio** - Impara efficaci mosse di automassaggio per alleviare i sintomi del mal di testa. Mosse che puoi fare ovunque e in qualunque momento.

**Collo e cervicale, massaggio a coppie** Tu o il tuo compagno/a soffrite spesso di cervicale e problemi al collo? Scopri come potete aiutarvi a vicenda imparando alcune manovre base per rilassare e allungare tutta la zona del collo e della cervicale. Il massaggio viene fatto a coppie e ci si scambia il trattamento.

Le lezioni sono adatte a tutti.

*Minimo 2, massimo 24 persone*

- Durata dell'evento da 1h a 2h'30 circa ( i tempi possono variare leggermente)
- Lezione di automassaggio a scelta tra gli argomenti proposti
- Dispense in omaggio per ogni partecipante
- Angolo detox con tè aromatici e frutta
- Pasticcini o torta vegan/raw
- Gadget regalo per i partecipanti



0039- 3495097556

[massageinchianti@gmail.com](mailto:massageinchianti@gmail.com)

[www.massageinchianti.it](http://www.massageinchianti.it)

*Massage in Chianti si occupa di portare tutto il necessario per l'evento:*

*Lettini da massaggio - Olio da massaggio (olio di mandorle, olio di sesamo, olio di cocco, tutti biologici e spremuti a freddo) - Olio di rosa mosqueta biologico per trattamenti al viso - Asciugamani lavati e igienizzati - Teli e carta usa e getta - Ciabattine monouso - Slip monouso*

*Facce o cuffie per capelli monouso - Maschere monouso*

*Latte detergente - Tónico viso - Dischetti di cotone - Thermos con tisane - Bicchieri di carta, tovaglioli - Eventuali separè e gazebo*

**Travel fee per location a più di 30km da Firenze.**



*Massage in Chianti*

“il massaggio è un'arte che si perde nella notte dei tempi”

un'esperienza  
per godere  
totalmente  
la tua vacanza  
e fare il pieno  
di energia

## Spa Party Classico

**Comincia bene la tua giornata con il benessere per te e i tuoi amici.**

*Minimo 4 persone, massimo 20 persone*

- Durata complessiva da 2h '30 ( fino a 9 persone), 4h circa (fino a 20 persone).
- I tempi sono indicativi e possono leggermente variare
- Massaggio a scelta tra viso, corpo, piedi da 30 min o 45 min
- Angolo detox con tisane e frutta
- Angolo beauty con maschere viso monouso che ogni partecipante può farsi in autonomia
- Gadget regalo per i partecipanti

## Spa Party Yoga

**Una lezione di yoga per rigenerare corpo e mente e a seguire il tuo massaggio preferito.**

*Minimo 4 persone, massimo 20 persone*

- Durata complessiva da 2h '30 ( fino a 9 persone), 4h circa (fino a 20 persone).
- I tempi sono indicativi e possono leggermente variare
- Yoga 45 min
- Restore Meditation 15 min
- Massaggio a scelta tra viso, corpo, piedi da 30 min o 45 min
- Angolo detox con tisane e frutta
- Angolo beauty con maschere viso monouso che ogni partecipante può farsi in autonomia
- Gadget regalo per i partecipanti

## Spa Party luminoso

Ritrova il benessere e la pace dei sensi con un bano di Gong e un massaggio al viso illuminante

*Minimo 4 persone, massimo 20 persone*

- Durata complessiva da 2h '30 ( fino a 9 persone), 4h circa (fino a 20 persone).
- I tempi sono indicativi e possono leggermente variare
- Massaggio al viso - 30 min
- Gong bath meditation - 50 min
- Angolo detox con tisane e frutta
- Angolo beauty con maschere viso monouso che ogni partecipante può farsi in autonomia
- Gadget regalo per i partecipanti

## Crea il tuo Spa Party

Una festa all'insegna del benessere!  
Crea la tua festa benessere personalizzata.

Scegli quante postazioni vuoi da un minimo di due ad un massimo di dieci per quante ore vuoi.  
Ogni postazione può trattare fino a 3-4 persone all'ora

*da un minimo di 10 persone*

- Massaggio corpo
- Massaggio al viso
- Massaggio riflessologico
- Yoga
- Pilates
- Reiki
- Meditazione
- Hennè tattoo
- Trucco
- Gong relaxation
- Tarot reading
- Indian dance
- Musica Lounge

Inclusi nel prezzo:

- Angolo detox con tisane e frutta
- Angolo beauty con maschere viso monouso che ogni partecipante può farsi in autonomia

## Rituali

**MEDITERRANEO** Ispirato al mare e al potere drenante dell'acqua salata, ti proponiamo uno scrub al sale marino con oli essenziali specifici per il tuo tipo di pelle e a seguire un massaggio drenante completo. Ottimo per chi soffre di buccia d'arancia e gonfiore alle gambe.

**MOON LIGHT** Un rituale adatto a fine giornata. Un massaggio rilassante al profumo di lavanda accompagnato da coccole extra per testa, viso e piedi per sciogliere tutte le tensioni e godersi una notte da sogno.

**GLOWING FACE** Per un viso luminoso e splendente cominciamo con una detersione viso e tonico eseguita con i prodotti naturali selezionati per te e il tuo tipo di pelle seguita da una maschera illuminante, concludendo poi con il massaggio "dell'eterna giovinezza" (kobido)

**CHIANTI LOVER** Rituale adatto a tutti coloro che amano scorrazzare per le colline del chianti in lungo e in largo. Un lungo massaggio decontratturante o deep tissue con particolare focus sulle zone del corpo che richiedono più attenzione: spalle e collo oppure gambe e piedi.

**La durata di ogni Rituale è di 100 minuti.**

## Servizi Extra

**YOGA** Hata, vinyasa, ashtanga, yin. Scegli il tuo stile preferito e goditi la tua lezione di yoga. Lezioni personalizzate per singoli, coppie o piccoli gruppi.

**CHIANTI NANNIES** Tate specializzate a cui affidare i tuoi bimbi mentre ti godi la tua vacanza nel Chianti.



*Massage in Chianti*

0039- 3495097556

massageinchianti@gmail.com

www.massageinchianti.it



*Massage in Chianti*

“il corpo è  
la tua casa,  
trattalo come  
un tempio”

*Massage in Chianti si occupa di portare tutto il necessario per l'evento:*

*Lettoni da massaggio - Olio da massaggio (olio di mandorle, olio di sesamo, olio di cocco, tutti biologici e spremuti a freddo) - Olio di rosa mosqueta biologico per trattamenti al viso - Asciugamani lavati e igienizzati - Teli e carta usa e getta - Ciabattine monouso - Slip monouso*

*Fasce o cuffie per capelli monouso - Maschere monouso*

*Latte detergente - Tónico viso - Dischetti di cotone - Thermos con tisane - Bicchieri di carta, tovaglioli - Eventuali separè e gazebo.*

**Travel fee per location a più di 30km da Firenze.**

# Massaggi

## **MASSAGGIO RILASSANTE**

Massaggio su tutto il corpo eseguito con movimenti che favoriscono un profondo senso di rilassamento e allo stesso tempo risvegliano l'energia vitale. Elimina la fatica e la tensione causate dallo stress quotidiano e stimola un prolungato senso di rilassamento e benessere.

## **MASSAGGIO AYURVEDICO**

Il Sarvabhyanga è il massaggio tradizionale che utilizza l'olio caldo e la dolce manipolazione su tutto il corpo; è rilassante, ringiovanente, disintossicante, riduce i dolori articolari, migliora la circolazione restituendo equilibrio al corpo e alla mente.

## **MASSAGGIO AL VISO GIAPPONESE KOBIDO**

Detto anche "massaggio dell'eterna giovinezza", basa i suoi benefici sugli effetti dell'ossigenazione dell'epidermide del viso. In pratica, con una combinazione di massaggio energico e delicato, la circolazione viene riattivata e dunque alla pelle arriva una maggiore quantità di ossigeno e viene stimolata la produzione di elastina e collagene, sostanze fondamentali per la turgidità dei tessuti.

## **MASSAGGIO HAWAIIANO**

Il massaggio, attraverso una serie di movimenti lunghi e ritmici, distende la muscolatura e scioglie le articolazioni, estremamente rilassante ma anche tonificante e ottimo per la circolazione. Ai movimenti si accompagnano l'uso di oli ed essenze. Tutti i movimenti si ispirano alla ciclicità e alla grazia delle onde.

## **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE**

Il massaggio decontratturante o deep-tissue usa movimenti lenti e profondi per raggiungere le profondità dei muscoli e delle fasce. E' usato per dolori cronici e contratture specialmente nella zona cervicale, della schiena e delle spalle.

## **MASSAGGIO DRENANTE**

Massaggio che aiuta a ridurre la ritenzione idrica e migliorare la circolazione sanguigna. Attraverso una manualità lenta e profonda, stimola le cellule adipose a sciogliere l'intreccio di fibre che causa l'aspetto a buccia d'arancia

## **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

Una buona riflessologia plantare manda informazioni di guarigione al corpo e aiuta ad alleviare molti sintomi fra cui mal di testa, insonnia, e fatica cronica. La riflessologia plantare è uno dei trattamenti più efficaci per ridurre lo stress e può essere un ottimo modo di concludere il massaggio su tutto il corpo.

## **MASSAGGIO HOT STONE**

Il massaggio con le pietre calde, aiuta a raggiungere un equilibrio energetico da cui deriva una maggiore sensazione di benessere e rilassamento fisico e mentale. Porta un miglioramento dell'umore e una maggiore autoconsapevolezza del proprio corpo. A livello fisico si ha una distensione muscolare con conseguente rilassamento generale. Il calore ha inoltre benefici sulla qualità del sonno.

## **MASSAGGIO AL VINO**

Il vino è sinonimo di piacere non solo in tavola ma anche per un massaggio. Le proprietà di questo antico elisir sono un toccasana, per la pelle, la circolazione sanguigna e la salute del corpo.

## **MASSAGGIO MAMMA**

Trattamento specifico per la mamma in gravidanza, aiuta a mantenere l'elasticità cutanea, migliorare la circolazione, alleviare gonfiore e pesantezza a livello di gambe, caviglie e piedi.

## **MASSAGGIO OLII ESSENZIALI**

Scegliamo insieme al cliente quali sono gli oli essenziali più adatti a lui o lei per i risultati benefici che vuole raggiungere combinandoli con l'olio base. Gli oli vengono veicolati mediante un massaggio sapiente e personalizzato che ne facilita l'assorbimento. Inoltre, avvolti da profumi e aromi che risvegliano i 5 sensi, dona un senso di armonia al corpo e alla mente.

## **MASSAGGIO A 4 MANI**

La sensazione di "sentire quattro mani" è meravigliosa, perché permette di arrendersi con serenità e lasciare andare la mente, si rinuncia a cercare di seguire ciò che sta accadendo. Attraverso questa semplice arte del contatto, i due operatori ti offriranno un rilassamento fisico e mentale doppio. E' ideale per combattere lo stress e recuperare energie. E' un trattamento particolare che prevede la manualità armonizzata di due operatrici che creano un flusso ritmico rilassante e continuo. Il massaggio a quattro mani decontrae i muscoli di tutto il corpo, scioglie le articolazioni, aiuta la circolazione e il fluire dell'energia, lasciando una profonda sensazione di tonicità e rilassatezza.

**Tutti i massaggi possono essere da 50 o 80 minuti..**

## *Proposte Sposa*

**GOLD** Detersione viso, massaggio kobido, massaggio al corpo rilassante.

**DIAMOND** Detersione viso, massaggio al viso, massaggio ai piedi.

**Le proposte sposa hanno una durata di 100 minuti**

## *Lui e Lei*

**HONEY MOON** Riflessologia plantare e trattamento corpo a scelta. A seguire bollicine e snack.

**ETERNAL LOVE** Maschera al viso per entrambi, riflessologia plantare, massaggio rilassante. A seguire bollicine e snack.

**Le proposte Lui e Lei hanno una durata di 100 minuti.**